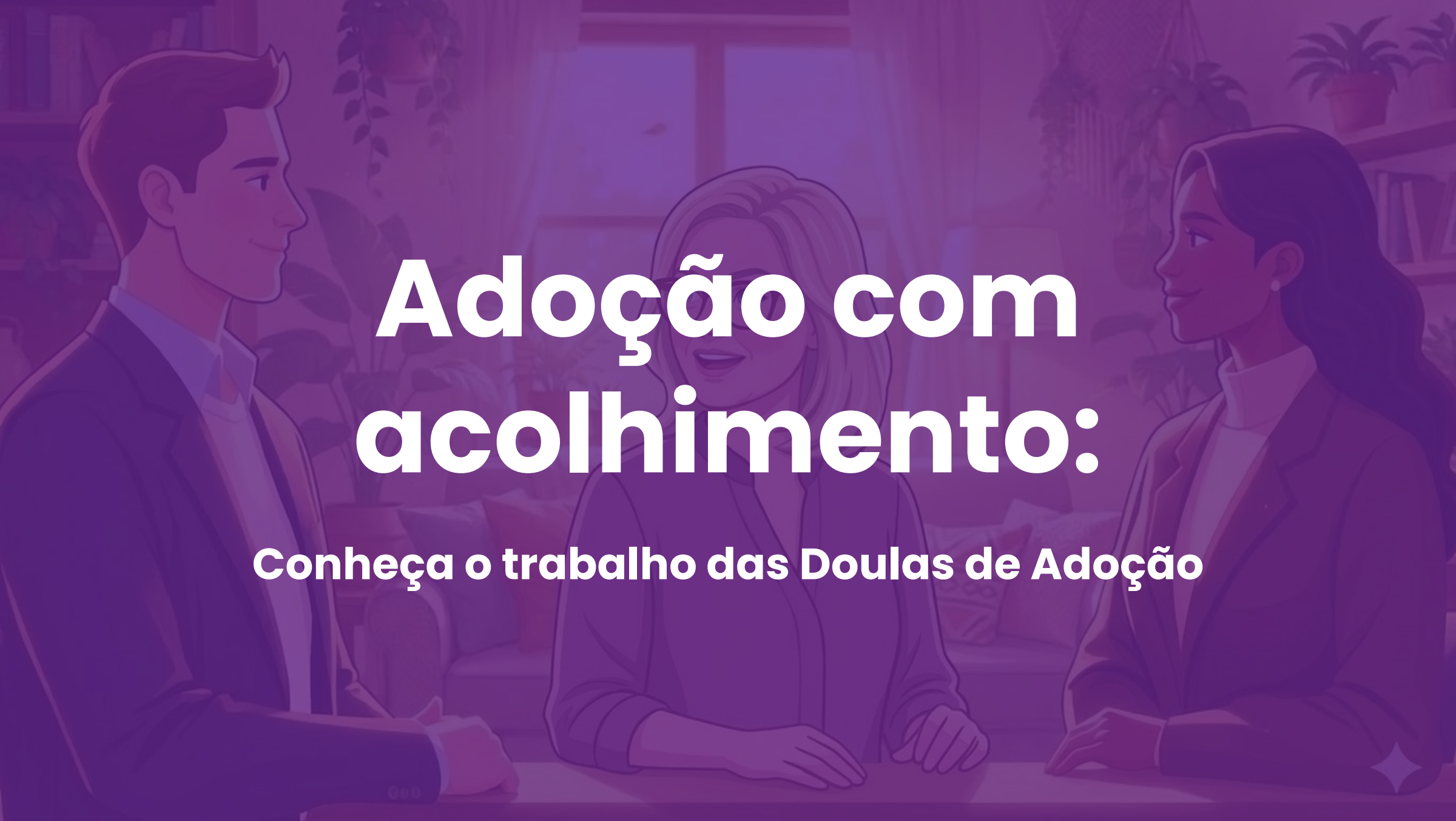


An illustration of three people sitting on a couch in a living room. On the left is a man with short brown hair, wearing a dark suit jacket over a light blue shirt. In the center is a woman with blonde hair, wearing a dark blue button-down shirt. On the right is a woman with long dark hair, wearing a dark blazer over a white turtleneck. They are all smiling and looking towards the center. The background shows a window with sheer curtains, a bookshelf with books, and several potted plants. The entire image has a purple color overlay.

Adoção com acolhimento:

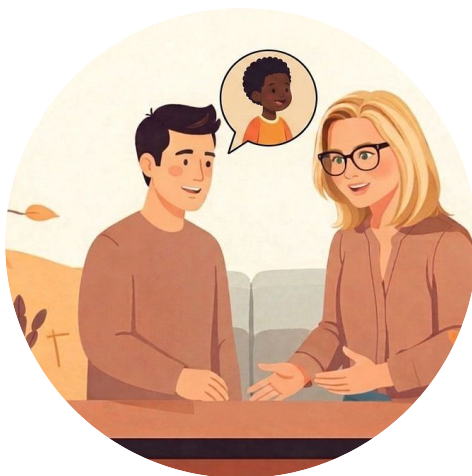
Conheça o trabalho das Doulas de Adoção

O que é uma Doula de Adoção?

A **Doula de Adoção** é uma profissional que oferece apoio para famílias que vivem a parentalidade através da adoção. Ela acompanha desde o momento do desejo de adotar até a chegada da criança/adolescente e o período de adaptação da nova família. Mais do que olhar para documentos e prazos, a doula de adoção **olha para pessoas, sentimentos, histórias e vínculos.**



**Apoio emocional, informativo e
prático**



**Acompanhamento desde o desejo
até a adaptação**



**Olhar para pessoas, sentimentos,
histórias e vínculos**

Por que falar em Doula na adoção?

Tradicionalmente, Doulas atuam na gestação e no parto, apoiando a chegada de um bebê ao mundo. Na adoção, também existe um nascimento:



**nasce uma nova forma de ser mãe,
pai, família**



**nasce um novo lugar de filho ou
filha**



**nasce uma história em comum, a
partir de histórias que já existiam**

A Doula de Adoção reconhece que esse “nascimento” é diferente do biológico, mas igualmente profundo e desafiador — e que merece cuidado e acolhimento.

O que a Doula de Adoção faz na prática?

A Doula de Adoção:



Oferece escuta acolhedora

Cria um espaço seguro para os doulandos falarem sobre medos, dúvidas, expectativas e inseguranças, sem julgamentos



Compartilha informações claras

Ajuda a compreender melhor as etapas legais e psicossociais da adoção, traduzindo termos e reduzindo a ansiedade



Apoia momentos de decisão

Acompanha a família na avaliação se a adoção é o caminho desejado, ajudando a refletir sobre motivações, limites e possibilidades



Acompanha os períodos de avaliações e de espera

Está ao lado da família durante o período de avaliações e preparação, e também de espera no sistema de adoção



Apoia na fase de aproximação

Ajuda a elaborar as emoções do primeiro contato, orientando sobre respeito ao tempo e à história de cada um



Acolhe o pós chegada

Auxilia a família na adaptação ao novo cotidiano, na construção de vínculo e na reorganização da vida familiar

IMPORTANTE!

A Doula de Adoção não substitui advogados, psicólogos, assistentes sociais ou a equipe da Vara da Infância.

Ela atua de forma complementar, focada no apoio emocional, informativo e humano.



Em quais momentos a Doula de Adoção pode ajudar?



Antes de iniciar o processo

- Quando a família pensa em adotar
- Ao surgir dúvidas sobre perfil da criança/adolescente, medos e preconceitos sociais



Durante o processo de avaliação e de preparação psicossocial

- Em entrevistas e avaliações com a equipe técnica
- No período de espera na fila da adoção.
- Em mudanças de expectativa (idade, grupo de irmãos)



Na aproximação e convivência inicial

- Nos primeiros encontros e períodos de visita
- No início da vida em casa, com descobertas e ajustes



No dia a dia da nova família

- Em momentos de crise ou insegurança
- Ao lidar com dúvidas sobre a história da adoção
- Nos desafios que surgem na infância e adolescência

Para quem é o apoio da Doula de Adoção?

A Doula de Adoção pode acompanhar:



Pessoas ou casais que desejam adotar



Famílias já habilitadas que aguardam no sistema de adoção



Mães e pais que já estão com filhos em casa



Pessoas adotadas que desejam um espaço de escuta em relação à sua história

O foco é sempre a **humanização da experiência**, o **respeito às histórias prévias** e a **construção de vínculos saudáveis**.

Quais benefícios esse acompanhamento pode trazer?



Reduz a sensação de solidão durante o processo



Ajuda a organizar emoções e expectativas



Fortalece a confiança dos pais/mães na própria capacidade de cuidar



Favorece uma adaptação mais respeitosa para a criança ou adolescente



Contribui para relações familiares mais conscientes, seguras e afetuosas



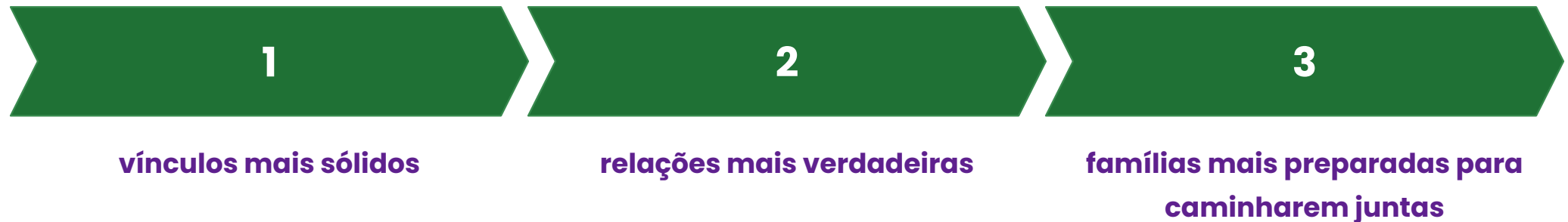
Reafirma a adoção como uma via legítima e potente de formação de família

Adoção: uma forma potente de nascer família

A adoção é um caminho de amor, mas também de responsabilidade, reparação de rupturas e acolhimento de histórias muitas vezes marcadas por perdas.

Ter uma doula de adoção ao lado significa não passar por tudo isso sozinho.

Ao apoiar as famílias e reconhecer as necessidades das pessoas adotadas, as Doulas de Adoção ajudam a construir:



Quando procurar uma doula de adoção?

- Se você está pensando em adotar e não sabe por onde começar;
- Se já está no processo e se sente perdido(a), ansioso(a) ou sobrecarregado(a);
- Se está em fase de aproximação ou acabou de receber seu(sua) filho(a) em casa;
- Se deseja um espaço de fala e escuta, com alguém que compreenda a especificidade da adoção.

Você não precisa viver essa transformação sozinho(a).

Toda família merece acolhimento — e, na adoção, uma Doula pode ser uma aliada importante nessa nova forma de nascer família.



Milena Ornelas
Doula de Adoção

E-MAIL E SITE:

milenaornelas@adocaocomacolhimento.site

INSTAGRAM: @milenaornelas.douladeadocao

WHATSAPP: (51) 99961-6858